

# A ESCOLA PROMOTORA DE SAÚDE Promoção da Saúde Mental: Área(s) de intervenção

André, Clara\*; Cruz, Olímpia\*; Cândido, Anabela\*; Santiago, Conceição\*; Carreira, Teresa\* & Amendoeira, José\*\*

**Introdução**  
A promoção da saúde é fundamental nos diversos contextos de relação e de crescimento que o indivíduo frequenta, de que se podem destacar a Escola, mas que implicam necessariamente toda a comunidade.  
De acordo com a Carta de Ottawa a promoção da saúde é o processo que visa aumentar a capacidade dos indivíduos e das comunidades para controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar. A saúde mental é sentirmo-nos bem connosco próprios e na relação com os outros (Direção Geral da Saúde, 2004).  
Neste sentido, sabendo que a promoção da saúde eficaz conduz a mudanças nos determinantes de saúde estamos a desenvolver um conjunto de atividades na área da promoção da saúde mental.  
**Objetivo**  
Descrever a intervenção na área da Promoção da Saúde Mental no projeto Escola Promotora de Saúde da ESSS.

**Promoção da Saúde Mental**

Grupo Alvo	INTERVENÇÃO EM MEIO ESCOLAR 2006-2013							
	Perturbações Comp. Alimentar		Relação Interpessoal		Consumos Nocivos		Total	
	Nº	Sessões	Nº	Sessões	Nº	Sessões	Nº	Sessões
Alunos	292	10	409	9	512	26	1213	45
Pais	-	-	-	-	10	1	10	1
Toda a Comunidade	280	3	-	-	600	3	880	6
<b>Total</b>	<b>572</b>	<b>13</b>	<b>409</b>	<b>9</b>	<b>1122</b>	<b>30</b>	<b>2103</b>	<b>52</b>

**INVESTIGAÇÃO EM CURSO**  
Revisão Sistemática da literatura:  
- Programas de intervenção para a prevenção do consumo de tabaco em crianças e jovens;  
- Instrumentos que permitam caracterizar o consumo de tabaco na mulher grávida.  
Estudo Epidemiológico:  
- Caracterização do consumo de tabaco na mulher grávida.

Produção Científica		
Artigos Científicos		2
Abstrats		6
Comunicações	Orais	5
	Posters	3

**Conclusão**  
O feedback recebido da comunidade educativa em relação às atividades desenvolvidas no âmbito da promoção da saúde mental, ao longo do processo, tem sido bastante positivo, surgindo novas propostas que têm permitido abranger um maior número de participantes e de temáticas.

**Referências documentais**  
Comissão das Comunidades Europeias (2005) Livro Verde da Comissão, de 14 de Outubro de 2005, "Melhorar a saúde mental da população:- Rumo a uma estratégia de saúde mental para a União Europeia". Bruxelas: Comissão das Comunidades Europeias.  
PORTUGAL, Direção-Geral da Saúde (2013) Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2012-2016. Lisboa: Direção-Geral da Saúde.  
PORTUGAL, Ministério da Saúde, Alto Comissariado da Saúde, Coordenação Nacional para a Saúde Mental (2008) Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016 — Resumo Executivo. Lisboa: Coordenação Nacional para a Saúde Mental.