

HEALTH PROMOTING SCHOOL: FROM A CONCEPTUAL FRAMEWORK TO ORIENTATED COMMUNITY RESEARCH

Programas de intervenção para a prevenção do consumo de tabaco em crianças e jovens: Uma revisão sistemática

Intervention programs for the prevention of smoking in children and adolescents: A systematic literature review

Clara André, RN, MSc

Professora Adjunta - Escola Superior de Saúde Santarém

José Amendoeira, RN, MSc, PhD

Professor Coordenador - Escola Superior de Saúde Santarém

Escola Superior
de Saúde
[IPSantarém]



A Promoção da Saúde é o processo que visa aumentar a capacidade dos indivíduos e das comunidades para controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar.

Carta de Ottawa, 1986

Início do consumo regular de tabaco, antes dos 18 anos, em Portugal:


- 22% antes dos 15 anos;**
- 51% entre os 15 e os 18 anos**

European Commission, 2012, p.68

DiFranza et al (2002)

- **As crianças ficam dependentes da nicotina mais facilmente do que os adultos;**
- **As crianças necessitam de quantidades de tabaco muito baixas para ficarem dependentes:**
 - **Fumar dois cigarros por dia durante quatro a seis semanas.**

PROMOÇÃO DA SAÚDE EFICAZ CONDUZ A
MUDANÇAS NOS DETERMINANTES DA SAÚDE



**A prevenção da iniciação do consumo de tabaco
entre os adolescentes e jovens é, portanto,
crucial para se poder vir a controlar a “epidemia
tabágica” nas próximas gerações.**

Plano Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo
2012-2016, 2013, p. 20

Boas Práticas na Prevenção do Tabagismo

- Não é preconizada a aplicação de medidas isoladas;
- Está demonstrado que os programas preventivos do tipo das influências psicossociais aplicados na escola aos alunos têm mostrado elevada eficácia preventiva.

(Precioso, 2006, p.209-210)

Quais os programas de intervenção para a prevenção do consumo de tabaco em crianças e jovens?

P	Participantes	Quem foi estudado?	Crianças e Jovens	Palavras-Chave: Intervention Program; Prevention; Health Promotion; Tobacco.
I	Intervenções	O que foi feito?	Prevenção do consumo de tabaco	
C	Comparações	Podem Existir ou não?		
O	Outcomes	Resultados/Efeitos ou consequências.	Programas de Intervenção	
D	Desenho	Tipo de estudo		

- Descritores:
 - Programas de intervenção/Program Intervention Model (Early Intervention-Mesh).
 - Prevenção/Prevention (Mesh).
 - Promoção de saúde/Health promotion (Mesh).
 - Tabaco/Tobacco (Mesh).

- EBSCO Host®
 - Bases de dados:
 - CINAHL Plus with Full Text;
 - MEDLINE with Full Text;
 - Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive;
 - MedicLatina.

Friso cronológico: 1 de janeiro de 2003 a 28 fevereiro de 2013

Chen, Fang, Li, Stanton e Lin (2006)

Stay Away from Tobacco: A pilot trial of a school based adolescent smoking prevention program in Beijing, China

Participantes	Programa de Intervenção	Desenho	Instrumento de Avaliação
381 estudantes 7,8,10 e 11 <i>grades</i>	Stay Away from Tobacco (SAFT)	Quasi-Experimental	Self-reported smoking was the outcome measure.

Resultados

Brener, Kann, Garcia, MacDonald, Ramsey, Honeycutt, Hawkins, Kinchen e Harris (2007)

Youth Risk Behavior Surveillance — Selected Steps Communities, 2005
Estados Unidos da América

Participantes	Programa de Intervenção	Desenho	Instrumento de Avaliação
13917 estudantes 9-12 <i>grades</i>	Steps to a Healthier US Cooperative Agreement Program (Steps Program)	This report summarizes results from surveys of students in 15 Steps communities that conducted surveys in 2005.	Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS)

Resultados

Shanklin, Brener, Kann, Griffin-Blake, Ussery-Hall, Easton, Barrett, Hawkins, Harris e McManus (2008)

Youth Risk Behavior Surveillance — Selected Steps Communities, 2007

Estados Unidos da América

Participantes	Programa de Intervenção	Desenho	Instrumento de Avaliação
14041 estudantes 9-12 <i>grades</i>	Steps Cooperative Agreement Program (Steps Program)	This report summarizes results from surveys of students in 26 Steps communities that conducted surveys in 2007.	Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS)

Resultados

- Programas de intervenção
 - SAFT
 - Steps Program

- Implicações para o futuro...

Escola Superior de Saúde de Santarém

Quinta do Mergulhão Sr^a da Guia
2005-075 Santarém

www.essaude.ipsantarem.pt

Tel: + 351 243 307 200

Fax: + 351 243 307 210

geral@essaude.ipsantarem.pt

UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS
Prof. José Amendoeira
Quinta do Mergulhão Sr^a da Guia
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200

Fax: + 351 243 307 210

umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt