

Caracterização do Consumo de Tabaco dos alunos do 3º Ciclo - A realidade de uma escola básica e secundária

Clara André

M^a do Carmo Figueiredo

Professoras Adjuntas - ESSS

Rosário Martins

Cristina Pinto

Marisa Nunes

Enfermeiras UCC Chamusca

Coordenador da UMIS

José Amendoeira, RN, MSc, PhD

Professor Coordenador - Escola Superior de Saúde de Santarém (ESSS)

Caracterização do Consumo de Tabaco dos alunos do 3º Ciclo - A realidade de uma escola básica e secundária

- O consumo de tabaco constitui a principal causa evitável de doença e de morte.

**OMS (2004;
2008)**

Consumo de Tabaco nos Jovens

- 7% dos alunos com 13 anos ou menos fumavam diariamente (ESPAD, 2011).
- O Início do consumo ocorre, em 51% dos jovens, entre os 15 e os 18 anos (Euro barómetro de 2012)

- **Eixos estratégicos nucleares:**

- 1- Prevenção da iniciação do consumo
- 2- Promoção da cessação tabágica
- 3- Proteção da exposição ao fumo ambiental

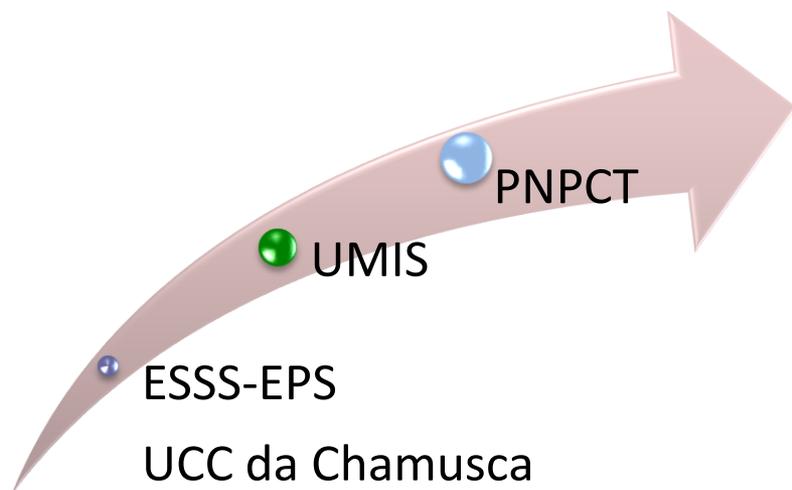
- **Eixos transversais:**

- 1- Formação
- 2- Investigação

**Programa Nacional
de Prevenção e
Controlo do
Tabagismo (2013)**

A ESSS enquanto Escola Promotora de Saúde tem contemplado no plano de atividades da UMIS dar resposta à comunidade na Promoção da Saúde Mental no âmbito do tabagismo.

A UCC da Chamusca, no plano de ação, propõe-se intervir no âmbito do tabagismo na população escolar.



Metodologia

Objetivo

- **Caracterizar os hábitos tabágicos dos alunos do 3º Ciclo de uma EB 2,3 e Secundária.**

Questão

- **Quais os hábitos tabágicos dos alunos do 3º ciclo da EB 2,3 e Secundária?**

Tipo de Estudo

- **Epidemiológico**

Metodologia

População

- Alunos do 3º Ciclo

Amostra

- Probabilística estratificada a 50% dos alunos, por ano de escolaridade, considerando o critério de inclusão – 13-15 anos.

Metodologia

- **Instrumento de colheita de dados – Questionário**
 - Questionário GYTS - 73 questões
 - Sentido de coerência - 29 questões
 - Questionário socio demográfico - 7 questões



Aspetos éticos

- Solicitada autorização para aplicação do GYTS ao Professor Saboga Nunes;
- Registo no sistema de Monitorização de Inquéritos em Meio Escolar;
- Será solicitado o consentimento informado aos pais ou encarregados de educação, garantindo o sigilo e anonimato das respostas.

Procedimentos operacionais

- No sentido de dar a conhecer o estudo e os procedimentos de recolha de informação, far-se-ão reuniões com:
 - Diretor da Escola/Adjunto para a área específica;
 - Professor Responsável pelo Programa de Educação para a Saúde;
 - Coordenadores do 3º ciclo;
 - Diretores de turma.

Caracterização do Consumo de Tabaco dos alunos do 3º Ciclo - A realidade de uma escola básica e secundária



Bibliografia

- Bonita, R.; Beaglehole, R.; Kjellström, T (2010) Epidemiologia básica. 2ªed. São Paulo: Livraria Santos Editora, WHO. Disponível em http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9788572888394_por.pdf
- Lei n.º 37/2007. Diário da República, 1.ª série, n.º 156, 14 de agosto de 2007.
- Ferreira, Mirieme; Chitas, Valentina; Silva, Sílvia; Rita Silva (2013). Hábitos tabágicos dos jovens do 9.º ano: estereótipos sobre fumadores, fatores familiares, escolares e de pares e a relação com o consumo de tabaco. Revista Portuguesa de Saúde Pública 31 (1), p 108-114
- Nunes, L. S. (s.d.) Hábitos tabágicos diagnóstico & intervenção. Lisboa: Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa. Disponível em http://www.tabagismo.info/images/stories/formacao/GYTS/apresentacao_gyts.pdf
- OMS (2002) Tobacco use among youth: a cross country comparison <http://tobaccocontrol.bmj.com/content/11/3/252.full>
- OMS (2003) Framework Convention on Tobacco Control, Geneva: WHO. Disponível em http://www.who.int/fctc/text_download/en/index.html
- OMS (2004) Tobacco and poverty. A vicious circle. Geneva: WHO.
- OMS (2008) Report on the Global Tobacco Epidemic. The MPOWER package. Geneva: World Health Organization
- OMS (2009) Report on the Global Tobacco Epidemic. Implementing smokingfree environments. The MPOWER package. Geneva: World Health Organization.
- PORTUGAL, Direcção-Geral da Saúde (2013) Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo 2012-2016. Lisboa: Direcção-Geral da Saúde.
- George, F. (2013) Nota Prévia. In: Portugal, Direcção-Geral da Saúde, Programa Nacional: Prevenção e Controlo do Tabagismo. Lisboa: Direcção-Geral da Saúde.
- Matos MG et al. – A saúde dos adolescentes portugueses. Relatório do estudo HBSC 2010. Lisboa: Aventura Social e Saude, 2012

Escola Superior de Saúde de Santarém

Quinta do Mergulhão Srª da Guia
2005-075 Santarém
www.essaude.ipsantarém.pt

Tel: + 351 243 307 200
Fax: + 351 243 307 210
geral@essaude.ipsantarém.pt

UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS
Prof. José Amendoeira
Quinta do Mergulhão Srª da Guia
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200
Fax: + 351 243 307 210
umis.projetos@essaude.ipsantarém.pt